

Фізична культура

Учитель: Дрога Олексій Миколайович (тел.0663122935)

2 клас

Дата		Тема уроку , завдання
16.03	Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Вправи для профілактики плоскостопості. Вправи з великим м'ячем. Рухлива гра.	Виконувати комплекс вправ, повторювати стрибки, перекиди, вправи з м'ячем, різновиди ходьби. Обов'язково дотримуватися правил техніки безпеки під час виконання фізичних вправ. https://sites.google.com/site/molocnanskafilia/1-klas/fizicna-kultura
30.03	Організовуючі й загальнорозвивальні вправи. Вправи для розвитку координації. Повторний біг 3–10 м. Біг із пришвидшеннями	Виконувати комплекс вправ у русі та на місці, вправи для розвитку координації, а також стрибки у висоту. Обов'язково дотримуватися правил техніки безпеки під час виконання фізичних вправ. за сигналом. Стрибки у висоту. Рухлива гра
06.04	Організовуючі й загальнорозвивальні вправи. Стрибки зі скакалкою. Вправи для опанування навичок володіння малим м'ячем. Рухлива гра.	Виконувати комплекс вправ, повторювати стрибки, перекиди, вправи з м'ячем, а також стрибки зі скакалкою. Обов'язково дотримуватися правил техніки безпеки під час виконання фізичних вправ. https://sites.google.com/site/molocnanskafilia/1-klas/fizicna-kultura