

Фізична культура

Учитель: Дрога Олексій Миколайович (тел.0663122935)

3 клас

Дата	Тема уроку , завдання
16.03	ЗРВ на місці в розімкнутому строю. Передача м'яча однією рукою від плеча. http://valentinashelikhova.blogspot.com/p/blog-page_97.html Передача м'яча з ударом об підлогу. Ведення м'яча на місці та під час ходьби правою та лівою рукою. Рухливі ігри
18.03	ЗРВ в парах. Передачі м'яча і ловіння його після відскоку від підлоги. Ведення м'яча на місці та під час ходьби правою та лівою рукою. Рухливі ігри
23.03	ЗРВ на місці в розімкнутому строю. Передача м'яча однією рукою від плеча. Передача м'яча з ударом об підлогу. Ведення м'яча однією рукою з прискоренням. Рухливі ігри.
25.03	Організовуючі вправи. (https://www.youtube.com/watch?v=HK41XBOx9LQ). Передачі м'яча двома руками від грудей на місці та в русі. Ведення м'яча. Рухливі ігри
30.03	Різновиди ходьби та бігу. ЗРВ. https://www.youtube.com/watch?v=P71wSM3GQAo Елементи футболу – удари м'яча внутрішньою та середньою частиною підйому по нерухомому м'ячу Ведення м'яча вивченими способами між стійок. Рухливі ігри
01.04	Організовуючі вправи, ЗРВ. Елементи футболу – удари м'яча внутрішньою та середньою частиною підйому по нерухомому м'ячу у вертикальну ціль (смуга шириною 1,5 м, довжиною 8-10 м). Ведення м'яча з обведенням стійок. Рухливі ігри
06.04	Організовуючі вправи, ЗРВ. https://www.youtube.com/watch?v=P71wSM3GQAo Різновиди ходьби та бігу. Удари м'яча внутрішньою та середньою частиною підйому по нерухомому м'ячу у горизонтальну ціль (смуга шириною 1,5 м, довжиною 8-10 м). Ведення м'яча. Вкидання м'яча в ноги партнеру з місця. Жонгливання м'ячем (хлопці), повітряною кулькою (дівчата). Рухливі ігри
08.04	Організовуючі вправи, ЗРВ. Різновиди ходьби та бігу. https://sites.google.com/view/distlearning64/3-%D0%B2/%D1%84%D1%96%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B0-%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0 Елементи футболу – удари м'яча внутрішньою та середньою частиною підйому по нерухомому м'ячу. Вкидання м'яча в ноги партнеру з місця. Жонгливання м'ячем (хлопці), повітряною кулькою (дівчата). Рухливі ігри.
22.04	Організовуючі вправи, ЗРВ. Різновиди ходьби та бігу. Удари м'яча внутрішньою та середньою частиною підйому по нерухомому м'ячу. https://www.youtube.com/watch?v=dH6znbruTic Ведення м'яча з обведенням стійок. Рухливі ігри .