

## Фізична культура

Учитель: Дрога Олексій Миколайович (тел.0663122935)

4 клас

Дата	Тема уроку , завдання
16.03	Організовуючі вправи, . ( <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HK41XBOx9LQ">https://www.youtube.com/watch?v=HK41XBOx9LQ</a> ).ЗРВ. Ведення м'яча внутрішньою частиною підйому. Естафета з м'ячем. Рухливі ігри
23.03	Організовуючі вправи, ЗРВ. . <a href="https://www.youtube.com/watch?v=P71wSM3GQAo">https://www.youtube.com/watch?v=P71wSM3GQAo</a> Ведення м'яча внутрішньою та зовнішньою частиною підйому. Рухливі ігри
30.03	Організовуючі вправи, ЗРВ. Ведення м'яча внутрішньою та зовнішньою частиною підйому. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dH6znbruTic">https://www.youtube.com/watch?v=dH6znbruTic</a> Рухливі ігри
06.04	Організовуючі вправи, ЗРВ. Фінт «відходом». Стрибки у довжину з розбігу. Рухливі ігри.
22.04	Організовуючі вправи, ЗРВ . Фінт «зупинкою», «ударом». Стрибки у довжину з розбігу. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cbI3BGjuctI">https://www.youtube.com/watch?v=cbI3BGjuctI</a> Рухливі ігри.
27.04	Організовуючі вправи, <a href="https://www.youtube.com/watch?v=egNxOOdcmGE">https://www.youtube.com/watch?v=egNxOOdcmGE</a> ЗРВ. Біг 30 м. Стрибок у довжину з місця. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-FCpkqrKlAg">https://www.youtube.com/watch?v=-FCpkqrKlAg</a> Рівномірний біг до 400 м. Рухливі ігри та естафети.
04.05	Організовуючі вправи, ЗРВ. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=egNxOOdcmGE">https://www.youtube.com/watch?v=egNxOOdcmGE</a> Техніка фінішування та бігу на дистанції 30 м. «Човниковий» біг 4x9 м. Ігри-естафети.
18.05	Організовуючі вправи, ЗРВ .Стрибок у довжину з розбігу. Рівномірний біг до 700 м. Навчальний норматив: біг 30 м.
25.05	Організовуючі вправи, ЗРВ .Техніка метання малого м'яча на дальність. Навчальний норматив: біг до 1000м. Рухлива гра «Наступ»